

Меню для детей от 7-ми до 11-ти лет в общеобразовательных учреждениях Кавалеровского муниципального района Приморского края



7-11 лет

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
Завтрак									
СЫР (ПОРЦИЯМИ) 15	ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ 100	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 10	КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ ГРЕЧНЕВОЙ КРУПЫ 200	ЁЖИКИ ПО-ДОМАШНЕМУ 80	ЗАПЕКАНКА КАПУСТНАЯ 230	КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ 200	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ 100	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ В СОУСЕ 90	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 10
КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ 200	РИС ПРИПУЩЕННЫЙ 170	ОМЛЕТ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ 150	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ 200	СОУС ТОМАТНЫЙ №364 30	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 180	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ 200	МАКАРОНЫ, ЗАПЕЧЕННЫЕ С СЫРОМ 170	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 150	КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ 200
ЧАЙ С САХАРОМ 200	ЧАЙ ФРУКТОВЫЙ 200	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД 200	ЯБЛОКО 100	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 150	ЯБЛОКО 100	ГРУША 130	ЧАЙ ФРУКТОВЫЙ 200	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ 200	ЧАЙ С САХАРОМ 200
ЯБЛОКО 100	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ КАВАЛЕРОВО 30	ГРУША 130	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ 40	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 200	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 50	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ КАВАЛЕРОВО 40	ЯБЛОКО 120	ГРУША 110
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 50	МОЛОКО СВЕЖЕЕ 200	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	МОЛОКО СВЕЖЕЕ 200	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ КАВАЛЕРОВО 40	МОЛОКО СВЕЖЕЕ 200	МОЛОКО СВЕЖЕЕ 200	МОЛОКО СВЕЖЕЕ 200	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ КАВАЛЕРОВО 40	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ КАВАЛЕРОВО 40
МОЛОКО СВЕЖЕЕ 200		МОЛОКО СВЕЖЕЕ 200		МОЛОКО СВЕЖЕЕ 200				МОЛОКО СВЕЖЕЕ 200	МОЛОКО СВЕЖЕЕ 200
Обед									
САЛАТ ИЗ ОВОЩЕЙ (1-Й ВАРИАНТ) 60	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНОМ 60	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ 60	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ 60	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ 60	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ 60	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ 60	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СОЛЕННЫЕ (ОГУРЦЫ) 60	СЕЛЬДЬ С ЛУКОМ И ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ 60	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ 60
БОРЩ 200	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ 200	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ 200	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ С МЯСОМ 200	СУП РИСОВЫЙ С МЯСОМ 200	СУП С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ 200	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ С МЯСОМ 200	СУП ЛЮБИТЕЛЬСКИЙ 200	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ 200	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ 250
КОТЛЕТА ПО-ДОМАШНЕМУ 90	РЫБА, ПРИПУЩЕННАЯ В МОЛОКЕ 90	ЗАПЕКАНКА ИЗ МАКАРОН С ТВОРОГОМ 240	ЖАРКОЕ ИЗ ПТИЦЫ 240	ПЕЧЕНЬ, ТУШЕНАЯ В СОУСЕ 90	КОТЛЕТА СОЧНАЯ 90	ЁЖИКИ ПО-ДОМАШНЕМУ 90	ПТИЦА, ТУШЕННАЯ В СОУСЕ С ОВОЩАМИ 240	ЁЖИКИ ПО-ДОМАШНЕМУ 90	РЫБА, ПРИПУЩЕННАЯ В МОЛОКЕ 90
СОУС ТОМАТНЫЙ №364 30	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ 200	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА 200	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ (1-ЫЙ ВАРИАНТ) 200	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 150	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 150	СОУС ТОМАТНЫЙ №364 30	СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ 200	СОУС ТОМАТНЫЙ №364 30	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ 180
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 150	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ 200	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ КАВАЛЕРОВО 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ КАВАЛЕРОВО 30	СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ (ПЕРСИКОВЫЙ) 200	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 200	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 150	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ КАВАЛЕРОВО 40	РИС ПРИПУЩЕННЫЙ 150	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД 200
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 200	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30			ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ КАВАЛЕРОВО 30	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ КАВАЛЕРОВО 30	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА 200		КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 200	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ КАВАЛЕРОВО 30
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ КАВАЛЕРОВО 40						ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ 30		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ 30	

Меню для детей от 12-ти лет и старше в общеобразовательных учреждениях Кавалеровского муниципального района Приморского края



12-18 лет

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
Завтрак									
СЫР (ПОРЦИЯМИ) 30	ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ 120	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 10	КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ ГРЕЧНЕВОЙ КРУПЫ 250	ЁЖИКИ ПО-ДОМАШНЕМУ 90	ЗАПЕКАНКА КАПУСТНАЯ 300	КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ 300	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ 100	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ В СОУСЕ 120	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 10
КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ 250	РИС ПРИПУЩЕННЫЙ 230	ОМЛЕТ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ 200	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ 200	СОУС ТОМАТНЫЙ №364 30	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 200	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ 200	МАКАРОНЫ, ЗАПЕЧЕННЫЕ С СЫРОМ 280	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 180	КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ 250
ЧАЙ С САХАРОМ 200	ЧАЙ ФРУКТОВЫЙ 200	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД 200	ЯБЛОКО 100	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 180	ЯБЛОКО 100	ГРУША 130	ЧАЙ ФРУКТОВЫЙ 200	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ 200	ЧАЙ С САХАРОМ 200
ЯБЛОКО 100	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ 50	ГРУША 130	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ 50	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 200	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 50	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 50	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ КАВАЛЕРОВО 30	ЯБЛОКО 120	ГРУША 110
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 50		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ КАВАЛЕРОВО 50				ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ КАВАЛЕРОВО 50	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ КАВАЛЕРОВО 50
Обед									
САЛАТ ИЗ ОВОЩЕЙ (1-Й ВАРИАНТ) 100	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНОМ 100	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ 100	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ 100	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ 100	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ 120	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ 120	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СОЛЕННЫЕ (ОГУРЦЫ) 100	СЕЛЬДЬ С ЛУКОМ И ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ 120	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ 120
БОРЩ 250	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ 250	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ 250	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ С МЯСОМ 250	СУП РИСОВЫЙ С МЯСОМ 250	СУП С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ 250	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ С МЯСОМ 250	СУП ЛЮБИТЕЛЬСКИЙ 250	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ 250	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ 250
КОТЛЕТА ПО-ДОМАШНЕМУ 100	РЫБА, ПРИПУЩЕННАЯ В МОЛОКЕ 120	ЗАПЕКАНКА ИЗ МАКАРОН С ТВОРОГОМ 280	ЖАРКОЕ ИЗ ПТИЦЫ 280	ПЕЧЕНЬ, ТУШЕНАЯ В СОУСЕ 100	КОТЛЕТА СОЧНАЯ 120	ЁЖИКИ ПО-ДОМАШНЕМУ 120	ПТИЦА, ТУШЕНАЯ В СОУСЕ С ОВОЩАМИ 280	ЁЖИКИ ПО-ДОМАШНЕМУ 110	РЫБА, ПРИПУЩЕННАЯ В МОЛОКЕ 120
СОУС ТОМАТНЫЙ №364 30	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ 200	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА 200	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ (1-ЫЙ ВАРИАНТ) 200	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 180	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 180	СОУС ТОМАТНЫЙ №364 30	СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ 200	СОУС ТОМАТНЫЙ №364 30	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ 210
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 180	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ 200	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ КАВАЛЕРОВО 50	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ КАВАЛЕРОВО 50	СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ (ПЕРСИКОВЫЙ) 200	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 200	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 220	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ КАВАЛЕРОВО 40	РИС ПРИПУЩЕННЫЙ 180	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД 200
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 200	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30			ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ КАВАЛЕРОВО 40	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ КАВАЛЕРОВО 50	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА 200		КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 200	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ КАВАЛЕРОВО 50
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ КАВАЛЕРОВО 50						ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ 50		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ 50	